

## 公認ソフトボールスタートコーチ養成講習会 日程表

期日	令和8年6月21日(日曜日)	
会場	宮崎県日向市 お倉ヶ浜総合運動公園	
時間	カリキュラム	講義内容
8:30	受付	
8:50	開講式【20分】 1. 場作り	1-1受講に際しての心構え
9:10	2. 共通①【90分】 ・指導者のあり方	2-1「あなたの指導って！イマドキっ?！」 2-2グッドコーチ像について考える 2-3プレーヤーズセンタードについて考える 2-4コーチに求められる安全管理について考える
10:40	3. 共通②【60分】 ・スポーツの意義と価値	3-1コーチがなぜ「スポーツの意義と価値」を考えるのか 3-2社会の中におけるスポーツの価値について考えよう 3-3地域社会から求められるスポーツの価値について考えよう
11:40	4. 共通③【60分】 ・コーチに求められる スポーツのインテグリティ	4-1スポーツインテグリティとは何かを理解しよう 4-2ハラスメント根絶への取り組みを考えよう
12:40	昼食・休憩【50分】	
13:30	5. 専門①【60分】 A.ソフトボールの歴史と情勢	A.1ソフトボールの未来と軌跡を振り返る ・誕生から今日までを振り返る ・国際的動向を知ろう ・ソフトボール界の新たな動きについて学ぼう
14:30	6. 専門②【60分】 B.ソフトボールの特性とルール	B.1ソフトボールの競技特性とルールを学ぼう ・競技環境(競技場のルール) ・攻撃に関する主なルール ・守備(投手含む)に関する主なルール ・ソフトボール競技の特性(魅力)について語ろう
15:30	7. 専門③【60分】 C.指導者(ソフトボール)のあり方	C.こんな時、どのように対応するか? ～ロールプレイング～ ・中心選手がシーズン前に退部を申し出た場合の指導法は? ・監督が選手に体罰を行った場面を目撃したコーチはどうすべきか?
16:30	8. 専門④【60分】 D.コーチに求められる 知識とスキル	D.最新のコーチングについて語ろう ・ピッチング ・打撃 ・守備 ・走塁 ・その他
17:30	振り返り(確認テスト)【30分】	
18:00	閉講式【10分】	